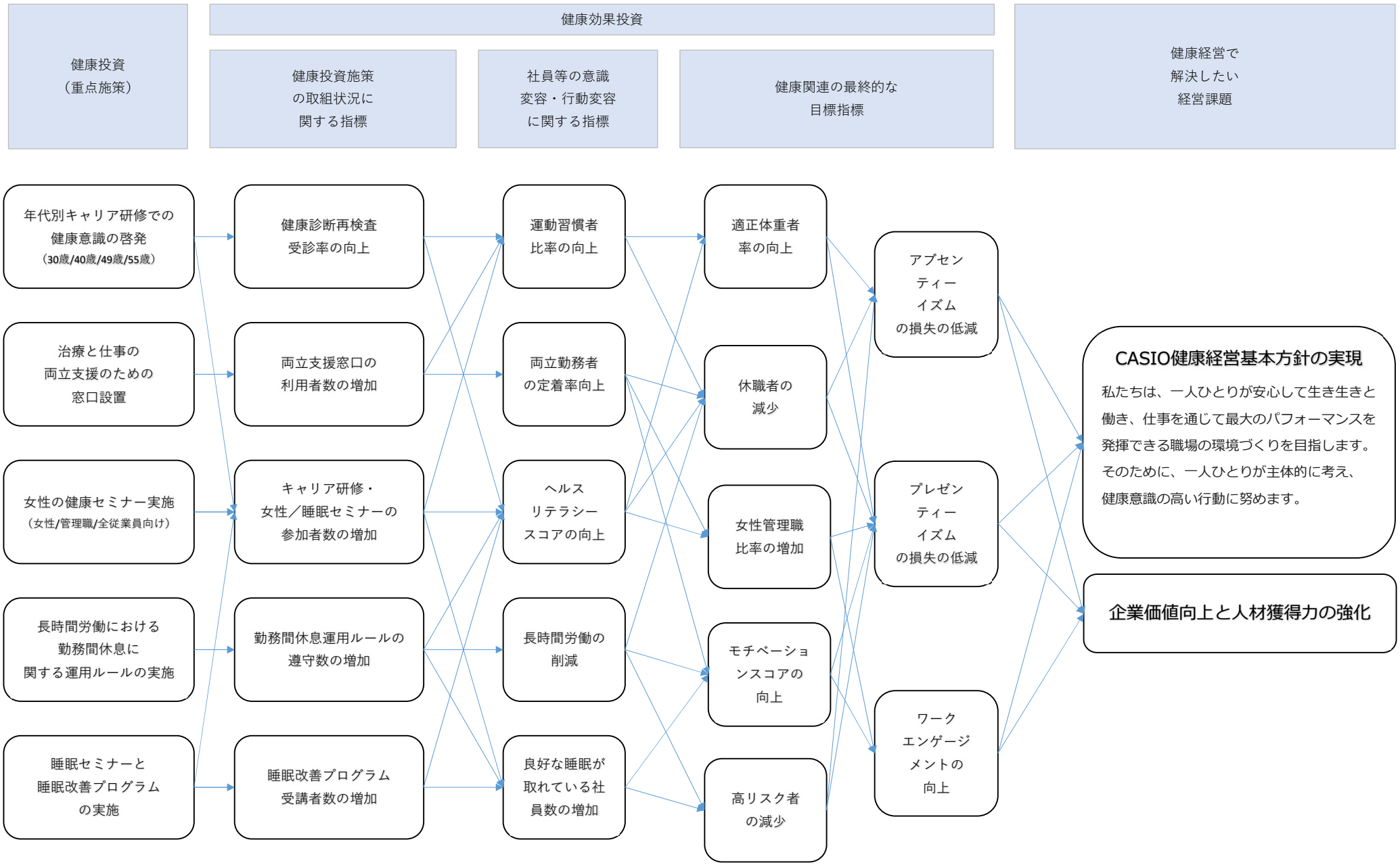
健康投資
（重点施策）
健康効果投資
健康投資施策
の取組状況に
関する指標
社員等の意識
変容・行動変容
に関する指標
健康関連の最終的な
目標指標
健康経営で
解決したい
経営課題
年代別キャリア研修での
健康意識の啓発
（30歳/40歳/49歳/55歳）
治療と仕事の
両立支援のための
窓口設置
女性の健康セミナー実施
（女性/管理職/全従業員向け）
長時間労働における
勤務間休息に
関する運用ルールの実施
睡眠セミナーと
睡眠改善プログラム
の実施
健康診断再検査
受診率の向上
両立支援窓口の
利用者数の増加
キャリア研修・
女性／睡眠セミナーの
参加者数の増加
勤務間休息運用ルールの
遵守数の増加
睡眠改善プログラム
受講者数の増加
運動習慣者
比率の向上
両立勤務者
の定着率向上
ヘルス
リテラシー
スコアの向上
長時間労働の
削減
良好な睡眠が
取れている社
員数の増加
適正体重者
率の向上
休職者の
減少
女性管理職
比率の増加
モチベーショ
ンスコアの
向上
高リスク者
の減少
アブセン
ティー
イズム
の損失の低減
プレゼン
ティー
イズム
の損失の低減
ワーク
エンゲージ
メントの
向上
CASIO健康経営基本方針の実現
私たちは、一人ひとりが安心して生き生きと
働き、仕事を通じて最大のパフォーマンスを
発揮できる職場の環境づくりを目指します。
そのために、一人ひとりが主体的に考え、
健康意識の高い行動に努めます。
企業価値向上と人材獲得力の強化